

# Soft and Bite Sized (SB6)

## International Dysphagia Diet Standardization Initiative (IDDSI)

**Your diet, like your medication, is an important part of your treatment and is designed to ensure you are safe. Your doctor has ordered a Soft and Bite Sized (SB6) Diet for you.**

---

### **While on this diet you will be served:**

- Foods that are soft, tender, and moist
- Foods that require chewing
- Food served will be about the size of a playing dice or smaller

### **You will not be served:**

- Foods that you will need to “bite off”
  - Foods that are too sticky, too firm, or too juicy
  - Foods that are dry, crunchy, hard, or tough
  - Regular breads
- 

*For more information on your diet,  
contact Food & Nutrition Services.*

# Suave y de Tamaño Bocado (SB6)

Iniciativa Internacional para  
Estandarizar la Dieta para Disfagia  
(IDDSI por sus siglas en inglés)

**Su dieta, al igual que sus medicamentos, es una parte importante de su tratamiento y está diseñada para proveerle seguridad al tragar. Su médico ha recetado una dieta suave y de tamaño bocado (SB6) para usted.**

---

## **Mientras esté en esta dieta, usted recibirá:**

- Alimentos suaves, tiernos, y húmedos
- Alimentos que requieren masticar
- Los alimentos servidos serán del tamaño de un juego de dados o más pequeños

## **Usted no recibirá:**

- Alimentos que necesitará morder
  - Alimentos que son demasiado pegajosos, demasiado duros, o demasiado jugosos
  - Alimentos secos, crujientes, o duros
  - Panes regulares
- 

*Si desea más información sobre su dieta,  
comuníquese con el Departamento de  
Nutrición y Alimentos.*