

# Salt or Sodium Restricted Diet

**Your diet, like your medication, is an important part of your treatment and may speed your recovery. Your doctor has ordered a Sodium Restricted Diet for you.**

---

**While on this diet, you will not be served:**

- A salt packet on your tray
- Processed cheese or cured, salted, or smoked meats such as bacon, luncheon meats, hot dogs, sausage, and ham.

**You will be served:**

- Low sodium soups and broths
  - Herbs and spices will be used to season your foods in place of high sodium seasonings.
- 

*For more information on your diet, contact Food & Nutrition Services.*

# Dieta Baja en Sal o Sodio

**Su dieta, al igual que sus medicinas, es una parte importante de su tratamiento y puede ayudarlo a recuperar más rápido. Su doctor le ha ordenado una dieta baja en sodio.**

---

**Mientras usted esté en esta dieta, no se le servirá:**

- No se le incluirá sal con la comida.
- Quesos procesados; carnes curadas, saladas o ahumadas como tocino, carnes frías, salchichas, embutidos y jamón.

**Se le servirá:**

- Caldos y sopas bajos en sal.
  - Se usarán hierbas y especias para sazonar su comida en vez de sazonadores altos en sodio o sal.
- 

*Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.*