

Pureed Diet (PU4)

International Dysphagia Diet Standardization Initiative (IDDSI)

**Your diet, like your medication,
is an important part of your treatment
and is designed to ensure you are safe.
Your doctor has ordered a Pureed Diet
(PU4) for you.**

While on this diet you will be served:

- Foods that are smooth and without lumps
- Foods that are moist but not too wet

You will not be served:

- Foods that you will need to chew
 - Foods that are too sticky or too firm
-

*For more information on your diet,
contact Food & Nutrition Services.*

Dieta en Puré (PU4)

Iniciativa Internacional para
Estandarizar la Dieta para Disfagia
(IDDSI por sus siglas en inglés)

Su dieta, al igual que sus medicamentos, es una parte importante de su tratamiento y está diseñada para proveerle seguridad al tragar. Su médico ha recetado una dieta en puré (PU4) para usted.

Mientras esté en esta dieta, usted recibirá:

- Alimentos suaves y sin grumos
- Alimentos húmedos, pero no demasiado húmedos

Usted no recibirá:

- Alimentos que necesitará masticar
 - Alimentos que son demasiado pegajosos o demasiado duros
-

*Si desea más información sobre su dieta,
comuníquese con el Departamento de
Nutrición y Alimentos.*