

Gastrointestinal/ Surgical Soft Diet

Your diet, like your medication, is an important part of your treatment and may speed your recovery. Your doctor has ordered a Gastrointestinal/Surgical Soft Diet for you.

While on this diet you will be served:

Foods that are easy to digest like lean meats, plain pasta and rice, canned fruits, and cooked vegetables.

You will not be served:

Foods that may cause gas such as broccoli, cauliflower, cabbage, onion, and garlic.

Please notify Food & Nutrition Services of any other foods that cause you discomfort.

*For more information on your diet,
contact Food & Nutrition Services.*

Dieta de Consistencia Suave Para Después de Cirugía

Su dieta, al igual que sus medicinas, es una parte importante de su tratamiento y puede ayudarle a recuperar más rápido. Su doctor le ha ordenado una dieta de consistencia suave para después de cirugía.

Mientras esté en esta dieta, se le servirá:

Alimentos fáciles de digerir como carnes magras, pasta y arroz simples, frutas enlatadas, y vegetales cocidos.

Mientras esté en esta dieta no se le servirá:

Alimentos que puedan causarle gases como brócoli, coliflor, repollo, cebolla y ajo.

Por favor, notifique al Departamento de Nutrición y Alimentos si hay algún otro alimento que le causa malestar.

Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.