

Low Cholesterol, Sodium Restricted Diet



Your diet, like your medication, is an important part of your treatment and may speed your recovery. Your doctor has ordered a Low Cholesterol, Low Sodium Diet for you.

While on this diet you will be served:

- Lean meats or meat substitutes
- Low fat dairy products
- Low fat salad dressings
- Low fat sauces and gravies
- Low sodium soups and broth

Foods high in saturated fat, such as margarine or desserts containing fat, will also be limited. A salt packet will not be on your tray.



Nutrition Choices for your Health

*For more information on your diet,
contact Food & Nutrition Services.*

Dieta Baja en Colesterol y Sodio



Su dieta, al igual que sus medicinas, es una parte importante de su tratamiento y puede ayudarle a recuperar más rápido. Su doctor le ha ordenado una dieta baja en colesterol y sodio.

Mientras usted esté en esta dieta, se le servirá:

- Carne magra o substitutos de carne
- Leche y productos lácteos bajos en grasa
- Aderezos para ensalada bajos en grasa
- Salsas bajas en sal
- Caldos y sopas bajos en sal

Alimentos altos en grasas como margarina o postres con mucha grasa serán limitados. No se incluirá un paquete de sal en su bandeja.



A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

Alternativas Nutricionales Para su Salud

Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.